



## **Título: Solicita mayor oferta de actividades deportivas para localidades del Sur**

**Visto:** la grilla de actividades 2023 de la Municipalidad para Localidades del Sur; y

### **Considerando:**

Que en dicha grilla de actividades sólo existe una propuesta deportiva;

Que la actividad física es importante para que una persona consiga llevar una vida sana y evitar enfermedades;

Que además, reduce el colesterol, baja los niveles de estrés y aumenta la energía en términos generales;

Que incrementa la masa muscular y la densidad mineral ósea, mejora la condición respiratoria, fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de desarrollar hipertensión y problemas cardiovasculares;

Que también aumenta la fuerza y la resistencia, así como la movilidad en personas de edad avanzada;

Que el deporte es un transmisor de valores en las distintas etapas de vida de las personas: se desarrollan destrezas físicas, se promueve la socialización y la diversión, se aprende a jugar formando parte de un equipo, se aprende a jugar limpio, mejora la autoestima y supone una garantía de buena salud;

Que practicar regularmente ayuda a prevenir el aumento de peso, la diabetes tipo 2, las enfermedades cardíacas y la presión arterial alta;

Que fortalece los huesos, como saltar, correr o levantar pesas, puede ayudar a mantener los huesos fuertes;

Que el ejercicio ayuda a envejecer bien;

Que el deporte tiene un impacto profundamente positivo en la depresión, la ansiedad y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH);

Que mejora la memoria, aumenta la calidad del sueño, y mejora nuestro estado de ánimo;

**Por ello:** el Bloque de Concejales de JUNTOS solicita prestéis sanción favorable al siguiente proyecto de:

## **RESOLUCIÓN**



Municipalidad  
de Villa Gesell  
Honorable Concejo Deliberante  
[www.juntosxgesell.ar](http://www.juntosxgesell.ar)

**JUNTOS**

**Primero:** solicitase al Departamento Ejecutivo Municipal, por medio del área pertinente, incorpore propuestas deportivas para niñas, niños, adolescentes y adultos en el ámbito de las Localidades del Sur.

**Segundo:** de forma.

Grinsman Eugenia  
Concejal HCD  
Honorable Concejo Deliberante  
Municipalidad de Villa Gesell

DIEZ GUSTAVO ALFREDO  
CONCEJAL H.C.D.  
Honorable Concejo Deliberante  
Municipalidad de Villa Gesell

PIACENTINI DIEGO  
Concejal HCD  
Honorable Concejo Deliberante  
Municipalidad de Villa Gesell

Montenegro Amadeo  
Concejal HCD  
Honorable Concejo Deliberante  
Municipalidad de Villa Gesell